

NOUS SOMMES

Un organisme à but non lucratif

légalement constitué depuis 1977

Des services dédiés aux personnes âgées

vivant de l'isolement social

Un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement

grâce à une équipe chevronnée

Des bénévoles d'expérience

attendent votre appel.

Un endroit où le bénévolat devient un mode de vie !

C. P. 933, Succursale Haute-Ville

Québec (Québec) G1R 4T4

Téléphone : 418.687.3553

Télécopie : 418.687.2264

HEURES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

**BEAUVAIS
TRUCHON**

— AVOCATS —

Fiers de contribuer à la mission de Contact-Aînés



SERVICES AUX PERSONNES AÎNÉES



OUI

à l'inclusion sociale

~~**NON**~~
à l'isolement

418.687.3553

info@contact-aines.com • www.contact-aines.com



SERVICES AUX PERSONNES ÂNÉES



Des personnes âgées vivent

- de l'isolement social
- de la dépression
- de la pauvreté
- de la maltraitance
- des difficultés relationnelles

CONTACT-AÎNÉS contribue

- à la prévention du suicide
- à l'augmentation de l'inclusion sociale
- à la diminution de l'exclusion sociale
- au dépistage des différents abus de toutes sortes
- à la préservation de l'équilibre psychologique et physique

Notre mission

Offrir aux personnes âgées, de l'accueil, de l'écoute et de l'accompagnement afin de lutter contre l'isolement social.

Soutien aux personnes âgées vivant dans un contexte d'isolement social

- Jumelage d'amitié / Contact téléphonique
- Liratoutâge / Service de lecture
- Aide à la référence / Ressources
- Correspondance intergénérationnelle / Élève-aîné(e)
- Sensibilisation en milieu de vie / Promotion des services
- Accompagnement thématique / Besoins ponctuels

Joignez-vous à notre équipe

en tant que partenaire, collaborateur ponctuel ou comme bénévole. Pour plus d'informations sur nos services ou pour référer une personne âgée vivant de l'isolement social :

418.687.3553